

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

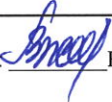
Председатель Совета ТК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "20" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	13	Сыр (порциями)	15	3	3	0	36	
	54	Рыба (филе) тушеная с овощами	100	9	4	9	108	
	176	Рис припущенный	150	4	6	37	221	
	685	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	0	0	9	35	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	***	Сок	200	1	0	20	92	
Итого за завтрак			705	19	13	70	476	131,17

Технолог общественного питания  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "20" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Завтрак								
	13	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36	
	54	Рыба тушеная с овощами	100	9	4	9	108	
	176	Рис припущенный	180	4	6	37	221	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9	35	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за завтрак			550	21	14	78	514	68

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПКС "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "20" Декабря 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Завтрак								
	190	Каша манная молочная жидкая	210	6,1	8,2	30,4	220	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2	13,44	11,76	176	
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	
Итого за Завтрак			450	8,3	21,64	55,86	449	
Обед								
		Сыр порциями	15	3	3	0	36	
	132	Рассольник ленинградский со сметаной	260	2,1	5,2	15,4	119	
	54	Рыба (филе)тушеная с овощами	100	2,1	5,2	15,4	119	
	176	Рис припущенный	150	10,8	2,9	49	264	
	693,00	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	4	3	14	98	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	***	Сок	200	1	0	20	92	
Итого за Обед			965	22	17	109	676	193,91

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Т.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "20" Декабря 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Завтрак								
	190	Каша манная молочная жидкая	260	6,1	8,2	30,4	220	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2	13,44	11,76	176	
	685	Чай с сахаром	215	0,2	0	13,7	53	
			515	8,3	21,64	55,86	449	
Итого за Завтрак								
Обед								
	132	Рассольник ленинградский со сметаной	260	2,1	5,2	15,4	119	
	54	Рыба тушеная с овощами	100	2,1	5,2	15,4	119	
	176	Рис припущенный	180	10,8	2,9	49	264	
	296	Чай с молоком	215	1,4	1,4	16,2	61	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за Обед			815	21	15	119	677	138,52

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



КОНТРОЛЬ АШ-ҲҲҮ
ТАДҚИҚ
КОНТРОЛ

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждено"

Председатель Совета ПИК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "20" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Обед		Бесплатное горячее питание						
		Сыр порциями	15	3	3	0	36	
	132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2	5	15	119	
	54	Рыба(филе) тушеная с овощами	100	9	4	9	108	
	176	Рис припущенный	150	4	6	37	221	
	693,00	Напиток витаминизированный (Витوشка)	200	4	3	14	98	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	***	Сок	200	1	0	20	92	
Итого за Обед			965	22	18	90	622	136,48

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Обед		Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2	5	15	119	
	132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2	5	15	119	
	54	Рыба тушеная с овощами	100	9	4	9	108	
	176	Рис припущенный	180	4	7	45	265	
	685	Чай с сахаром	215	0	0	9	35	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за Обед			800	20	17	101	641	78

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



